

Аннотация к рабочей программе

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Туризм»

Программа «Туризм» создана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования.

Программа реализуется в рамках туристско-краеведческого и оздоровительного направления внеурочной деятельности, направлена на формирование у обучающихся «чувства команды», на усвоение знания о необходимости соблюдения правил и норм безопасного поведения, соблюдения доброжелательных отношений во время походов.

В программе предусматривается исследовательская деятельность, духовно нравственное воспитание чувства патриотизма, гражданственности. Занятия помогут детям осознать важность здорового образа жизни, активного отдыха и правильного двигательного режима. Программа оздоровительной деятельности детей разработана на основе их физического развития, формирования установки на систематические занятия физической культурой и спортом на основе осознания собственных возможностей. Во время занятий обеспечивается двигательная активность ребенка, проводится профилактика заболеваний костно-мышечной и сердечнососудистой систем.

Основные цели:

Основные цели, которых хотелось бы добиться при обучении детей по предлагаемой программе, вижу в следующем:

- физическое и духовное развитие личности;
- воспитание в ребенке любви к окружающему миру и родной стране;
- формирование чувства патриотизма и гражданственности;
- уточнение, подтверждение полученных и приобретение новых знаний по предметам школьной программы, взаимосвязанных с туристско-спортивной и туристско-краеведческой деятельностью;
- выявление и развитие творческих интересов школьников через общение с природой и культурными памятниками родной страны;
- формирование личности, способной творчески адаптироваться к жизни, ее изменениям, в том числе агрессивным проявлениям, путем усвоения специально разработанной системы навыков и взглядов (системы выживания);

- овладение ребенком основными спортивно-техническими профессиональными навыками в данной области;
- развитие способности к принятию творческих решений в нестандартных жизненных ситуациях на основе имеющегося багажа практического опыта, т.е. переход количества практического опыта и знаний в качество оригинальных решений;
- социальная адаптация детей и подростков из неблагополучных семей и детей с отклонениями в социализации;
- воспитание в школьниках основных человеческих качеств: взаимовыручки, дружбы, честности, бескорыстия, самостоятельности, отзывчивости.

Задачи, раскрывающие цели:

Поставленных целей можно добиться, решая основные воспитательные, познавательные и оздоровительные задачи, а именно:

- пропаганда туристско-спортивной и туристско-краеведческой деятельности;
- пропаганда здорового образа жизни через занятие спортом;
- участие в туристских соревнованиях, проводимых округом, городом;

Условное деление на спортивную и краеведческую направленность сделано неслучайно. Многие, в основном молодые, руководители туризма не видят или не хотят видеть краеведческую составляющую в туризме, нацеливаясь на покорение каких-то спортивных рекордов. Это вполне объяснимо, и на первых порах приемлемо. Но при более серьезном отношении к туризму как к мощному воспитательному инструменту, такое деление недопустимо. Туризм - что единый комплекс дисциплин, состоящий как из спортивно-прикладных, так и из краеведческих разделов.

- формирование из числа старших и наиболее опытных учащихся инструкторского звена, помогающего в реализации данной программы;
- привлечение наиболее опытных выпускников к работе в должности педагога дополнительного образования;
- изучение культуры и природы России через туристские походы, посещение памятников истории и природы.

Контингент обучающихся: зачисляются дети МАОУ СОШ № 33 без конкурса, программа рассчитана на детей с 11 до 17 лет.

Продолжительность реализации программы: 1 год

Форма организации процесса обучения: Очная, занятия организуются в учебных группах по 15 человек.

Режим занятий: занятия организуются 3 раза в неделю по 3 часа, 306 часов в год.

Краткое содержание:

1. Основы туристской подготовки
2. Краеведение
3. Основы гигиены и первая доврачебная помощь
4. Общая и специальная физическая подготовка
5. Начальная судейская подготовка

Ожидаемый результат:

При изучении первого года обучения воспитанники могут сдать нормативы на 1, 2 и 3-й юношеские спортивные разряды по туризму, а также на значки «Юный турист России» и «Турист России».

При изучении программы воспитанники имеют возможность сдать нормативы вплоть до 1-го взрослого разряда по спортивному туризму.

Качество практических навыков проверяется на соревнованиях, проводимых учреждением. Улучшение результатов команды - критерий спортивно-технического роста учащихся.